

## Osobowość człowieka - Typologia osobowości wg Junga - opracowanie tematu

Carl Gustav Jung był uczniem Freuda, podstawy dla swojej nauki zaczerpnął więc z psychoanalizy. Dużo uwagi poświęcił zagadnieniu osobowości, ponieważ uważał ją za najważniejszy komponent człowieka.

Według Junga, ogromny wpływ na powstanie i rozwój osobowości miały nie tylko sprawy teraźniejsze, ale również gromadzone przez przodków doświadczenia. Zauważył on, iż istnieją tak zwane archetypy, czyli nieuświadomione, zbiorowe wzorce zachowań. Uważał, iż jesteśmy w pewien sposób ukształtowani zarówno genetycznie, jak i historycznie poprzez tradycję i społeczeństwo, w którym przyszło nam żyć.

Jung wyróżnił pewne struktury osobowości, czyli elementy na nią się składające. Ego to stłumione doświadczenia jednostki, coś, z czego człowiek nie zdaje sobie sprawy. Mogą to być niejasne wspomnienia, niekompletne ślady pamięci. Ego jest bardzo ważne, ponieważ pokazuje istnienie głębszych struktur w osobowości człowieka. Persona to określona rola, jaką musi przyjąć jednostka, aby funkcjonować w społeczeństwie i przestrzegać pewnych norm obyczajowych. Niestety często zdarza się tak, iż przyjęta persona jest niezgodna z prawdziwymi potrzebami człowieka – prowadzi to do wielu problemów emocjonalnych. Natomiast cień jest uosobieniem popędowej, nieco zwierzęcej natury człowieka. Określa ona naszą przynależność do gatunku, który jednak posiada swoje potrzeby i musi je realizować.

Jung wyróżnił również dwa typy osobowości ludzkiej. Według niego istnieją osobowości introwertyczne oraz ekstrawertyczne. Pierwszy typ charakteryzuje osoby nieśmiałe, zamknięte w sobie, lubiące własne towarzystwo. Introwertyk nie rozmawia o przeżyciach i potrzebach, ma skłonności do izolacji. Jest to również osoba bardzo refleksyjna, zazwyczaj o dobrym sercu i niezwykle wrażliwa.

Natomiast osobowość ekstrawertyczna dotyczy osób otwartych, spontanicznych, lubiących towarzystwo innych ludzi. Ekstrawertyka

cehuje radość życia, pozytywne myślenie o świecie, pewność siebie, wiara we własne możliwości i pomyślnie ułożenie spraw. Ludzie o takiej osobowości bywają hałaśliwi, głośni, wszędzie ich pełno, zdobywają szerokie grono towarzyskie.